

Mit Gebet durch die Woche (3) | 3. April 2020

Die letzten sieben Worte Jesu am Kreuz | Lukasevangelium

Anregungen zum täglichen Gebet und zur Meditation!

Nachfolgend drei praktische Möglichkeiten zur Konzentration und Fokussierung als Ideen (wer mag):

- Lege dich mit ausgestreckten Armen mit dem Rücken flach auf die Erde. Richte deinen Blick nach oben. Spüre dabei den Kontakt zum Boden.
- <https://youtu.be/eU6QEklM4SA>
- Danke Herr, für meine Ohren, dass ich hören kann, auf dich und auf meinen Nächsten, auf die Vögel, die Natur und die Stille.

Nachfolgend drei Fragen zur Meditation des Tagesverses (wer mag):

- Was mag Jesus in diesem Moment gedacht und gefühlt haben?
- Gab es Momente in deinem Leben, in denen du Ähnliches gedacht oder gefühlt hast?
- Nimm dir die Zeit und lies die jeweiligen Worte Jesu im Kontext!

Schreibt eure Gedanken, Gefühle & Impulse gerne auf (→). Gott begegne & segne euch!

Tag 1

Lukas-Evangelium 23, 34

Jesus aber sagt: „Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun.“

→

Tag 2

Lukas-Evangelium 23,43

Jesus antwortete ihm: „Ich sage dir: heute noch wirst du mit mir im Paradies sein.“

→

Tag 3

Johannes-Evangelium 19, 26 - 27

Jesus sagte zu seiner Mutter: „Liebe Frau, das ist jetzt dein Sohn!“
Dann wandte er sich zu dem Jünger: „Sieh, das ist jetzt deine Mutter!“

→

Tag 4

Markus-Evangelium 15, 34

Gegen drei Uhr schrie Jesus laut: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“

→

Tag 5

Johannes-Evangelium 19, 28

Jesus wusste, dass nun alles vollbracht war. Und weil sich das, was in der Schrift vorausgesagt war, bis ins Letzte erfüllen sollte, sagte er: „Ich habe Durst!“

→

Tag 6

Johannes-Evangelium 19,30

Nachdem er ein wenig von dem Essig genommen hatte, sagte er: „Es ist vollbracht!“

→

Tag 7

Lukas-Evangelium 23, 46

Jesus rief laut: „In deine Hände lege ich meinen Geist!“

→