

Mit Gebet durch die Woche (8) | 8. Mai 2020

Zuflucht bei Gott| Psalm 16

Anregungen zum täglichen Gebet und zur Meditation!

Nachfolgend drei praktische Möglichkeiten zur Konzentration und Fokussierung als Ideen (wer mag):

- Gibt es bei dir Zuhause einen „Zufluchtsort“, wo du dich sicher und geborgen fühlst (einen Sessel, eine Kuschelecke, eine Schaukel, ein Sofa)? Genieße diesen Ort doch jetzt mit Gott gemeinsam.
- <https://youtu.be/apLjJlfLq-o>
- Danke Gott für die Natur. Am besten bei einem Gebetsspaziergang. Werde dir bewusst, was er dir dadurch schenkt.

Nachfolgend drei Fragen zur Meditation des Tagesverses (wer mag):

- Über was drückt der Psalmist seine Freude und seinen Dank aus?
- Was erfüllt dich – trotz der derzeitigen Situation – mit Freude und Dankbarkeit?
- Schreibe deinen eigenen Psalm. Vielleicht fällt dir eine Person ein, die du damit ermutigen kannst.

Schreibt eure Gedanken, Gefühle & Impulse gerne auf (→). Gott begegne & segne euch!

Tag 1

Psalm 16, 1+2

Bewahre mich Gott, denn bei dir finde ich Zuflucht! Ich sage zum HERRN: „Du bist mein Herr. Nur bei dir finde ich mein ganzes Glück!“

→

Tag 2

Psalm 16, 3+4

Ich freu mich über alle, die zu Gottes heiligem Volk gehören. An ihnen zeigt sich Gottes Herrlichkeit. Die sich aber vor einem anderen Gott niederwerfen, bereiten sich selbst zahlreiche Schmerzen. Mit ihren Opfern, will ich nichts zu tun haben. Die Namen ihrer Götzen will ich nicht in den Mund nehmen.

→

Tag 3

Psalm 16, 5

Mein Besitz und mein Erbe ist der HERR selbst. Ja, du teilst mir zu, was ich brauche!

→

Tag 4

Psalm 16, 6

Was du mir für mein Leben geschenkt hast, ist ein fruchtbares Stück Land, das mich glücklich macht. Ja, ein schönes Erbteil hast du mir gegeben!

→

Tag 5

Psalm 16, 7+8

Ich preise den HERRN, weil er mich beraten hat! Selbst nachts weist mein Gewissen mich zurecht. Ich habe den HERRN stets vor Augen. Weil er mir zur Seite steht, werde ich nicht zu Fall kommen.

→

Tag 6

Psalm 16, 9+10

Deshalb ist mein Herz voll Freude, und ich kann aus tiefster Seele jubeln. Auch mein Körper ruht in Sicherheit. Meine Seele wirst du nicht dem Totenreich überlassen, mich, deinen treuen Diener, wirst du vor dem Grab verschonen.

→

Tag 7

Psalm 16, 11

Du zeigst mir den Weg zum Leben. Dort, wo du bist, gibt es Freude die Fülle; ungetrübtes Glück hält deine Hand ewig bereit.

→